健康関連施策に関する実績および目標

健康関連施策		2023年度	2024年度	2025年度	2027年度目標
生活習慣病予防	定期健康診断実施率	100%	100%	100%	100%
	二次検査受診率	84.4%	84.2%	86.1%	85%以上
	適正体重維持者率【※1】	68.8%	65.7%	67.9%	70.0%以上
	男性喫煙率	27.7%	29.2%	29.8%	25.0%以下
	運動習慣保持者率	23.5%	25.7%	24.4%	27.0%以上
	良好な睡眠保持者率	66.0%	65.9%	66.5%	67.0%以上
	生活習慣病管理者率【※2】	16.0%	15.7%	14.0%	12.0%以下
	特定保健指導実施率	47.1%	54.8%	集計中	50.0%以上
	ウォーキング大会参加者述べ人数	1526名	1537名	757名	−
	女性の健康課題に関する施策状況【※3】	98名	102名	123名	150名以上
	施策に対する満足度【※4】	93.7%	92.1%	93.8%	−
	従業員のヘルスリテラシー【※5】	24.8%	24.6%	50.8%	−
	保健指導健康相談者数	2557件	1493件	1215件	−
メンタルヘルス対策	ストレスチェック受検率	100%	100%	100%	100%
パフォーマンス指数	アブセンティーイズム【※6】	1.06日	1.01日	1.03日	1.25日以下
	プレゼンティーイズム【※7】	−	13.4%	12.8%	10.0以下
ワークライフバランス	平均月間総実労働時間	162時間	164時間	162時間	−
	年休暇取得率	78.7%	75.1%	72.6%	−
労働安全衛生	労働災害における死亡災害	0件	0件	0件	−
	平均勤続年数	17.1年	17.1年	16.6年	−

【※1】・・・BMI25.0未満の従業員の割合
【※2】・・・健康診断における血圧・脂質・血糖検査にて「要精密・要治療」と判定された従業員の割合
【※3】・・・乳がん検診および子宮がん検診補助利用者数
【※4】・・・ウォーキング大会実施後アンケートにて「運動のきっかけや健康増進に繋がった」という質問に対し肯定的回答の割合
【※5】・・・ウォーキング大会実施後アンケートにて「健康に関して変化したことは何か」という質問に対し「運動習慣の確立」と回答した割合
【※6】・・・従業員1人あたりの病気等で休んだ日数
2023年度 測定人数：1422名 回答率：100%、2024年度 測定人数：1403名 回答率：100%、2025年度 測定人数：1401名 回答率：100%
【※7】・・・SPQ（東大１項目版）にて測定
2024年度 測定人数：1772名 回答率：98.7%、2025年度 測定人数：1756名 回答率：97.8%