

生活習慣病対策	1. 健康診断
	・定期健康診断や人間ドックの実施、各種がん検診の積極的受診勧奨 ・所属長、人事部長の受診勧奨による二次検査受診強化や疾病の重症化予防に関する個別指導 ・特定保健指導実施を受診当日可能とし外部機関との連携を強化
	2. 禁煙支援
	・敷地内禁煙および就業時間内禁煙の徹底 ・喫煙者を対象とした健康保険組合とのコラボヘルスによる禁煙補助剤の無料配布
	3. 運動習慣の確立
メンタルヘルス対策	・全従業員を対象とした定期的なウォーキング大会および行内運動会の開催 ・サークル活動の推奨および従業員組合によるスポーツジムとの提携
	4. 女性の健康課題
ヘルスリテラシー向上	・階層別研修やセミナー開催および育児休業者向け座談会等の実施 ・健康保険組合による乳がん検診・子宮がん検診受診費用の補助
	5. 保健師による職場訪問にて従業員一人一人との面談実施
ヘルスリテラシー向上	・ストレスチェックの実施 ・階層別研修やセミナー開催によるセルフケアおよびラインケアの充実
	・健康に関する情報等の定期的配信および階層別研修や各種セミナーの開催 ・健康保険組合とのコラボヘルスによる健康増進アプリの積極的利用促進 ・感染症対策に関する情報提供等の情宣および職域ワクチン接種の実施