

健康関連施策に関する実績および目標

健康関連施策		2022年度	2023年度	2024年度	2026年度目標
生活習慣病予防	定期健康診断実施率	100%	100%	100%	100%
	二次検査受診率	81.8%	84.4%	84.2%	85%以上
	適正体重維持者率【※1】	69.7%	68.8%	65.7%	70.0%以上
	男性喫煙率	27.0%	27.7%	29.2%	25.0%以下
	運動習慣保持者率	28.4%	23.5%	25.7%	27.0%以上
	良好な睡眠保持者率	62.6%	66.0%	65.9%	67.0%以上
	生活習慣病管理者率【※2】	12.8%	16.0%	15.7%	12.0%以下
	特定保健指導実施率	30.3%	47.1%	集計中	50.0%以上
	ウォーキング大会参加者述べ人数	617名	1526名	1537名	－
	女性の健康課題に関する施策状況【※3】	82名	98名	102名	120名以上
	施策に対する満足度【※4】	87.0%	93.7%	92.1%	－
	従業員のヘルスリテラシー【※5】	18.0%	24.8%	24.6%	－
	保健指導健康相談者数	3511件	2557件	1493件	－
メンタルヘルス対策	ストレスチェック受検率	100%	100%	100%	100%
パフォーマンス指数	アブセンティーズム【※6】	1.31日	1.06日	1.01日	1.25日以下
	プレゼンティーズム【※7】	－	－	13.4%	10.0以下
ワークライフバランス	平均月間総実労働時間	160時間	162時間	164時間	－
	年休暇取得率	75.0%	78.7%	75.1%	－
労働安全衛生	労働災害における死亡災害	0件	0件	0件	－
	平均勤続年数	16.8年	17.1年	17.1年	－

【※1】・・・BMI25.0未満の従業員の割合

【※2】・・・健康診断における血圧・脂質・血糖検査にて「要精密・要治療」と判定された従業員の割合

【※3】・・・乳がん検診および子宮がん検診補助利用者数

【※4】・・・ウォーキング大会実施後アンケートにて「運動のきっかけや健康増進に繋がった」という質問に対し肯定的回答の割合

【※5】・・・ウォーキング大会実施後アンケートにて「健康に関して変化したことは何か」という質問に対し「運動習慣の確立」と回答した割合

【※6】・・・従業員1人あたりの病気等で休んだ日数

【※7】・・・SPQ（東大1項目版）にて測定